



**ZWEMCLUB DE VALKAART OOSTKAMP**



Lid worden in  
seizoen 2019-2020

## Zin om te zwemmen in clubverband?

Dan is onze zwemclub misschien iets voor jou?

Kinderen die vlot 25m tot 50 m zwemmen kunnen bij ons terecht.

Jongeren en volwassenen die graag zwemmen en hun stijl willen verbeteren, worden door ervaren trainers bijgestuurd.

Volwassenen die een moment zoeken om vrij baantjes te zwemmen kunnen ZVO-light-leden worden

Personen met een beperking kunnen bij ons terecht in het G-zwemmen.



## Wat kan je van ons verwachten?



We zijn een recreatieve zwemclub. Dit betekent, dat de vier zwemstijlen: rugcrawl, crawl, schoolslag, vlinder, in deze volgorde, stapsgewijs worden aangeleerd of verbeterd en dat er gewerkt wordt aan de conditie. We doen dit telkens aangepast aan de leeftijd en het niveau van iedere zwemmer. Als ZVO-light-lid zwem je op je eigen tempo zonder instructies.

## Wil je leren zwemmen?

Om te leren zwemmen richt je je tot de zwemschool:

[www.zwemschooloostkamp.be](http://www.zwemschooloostkamp.be).

De zwemschool is een onderdeel van ZVO. We leren kinderen vanaf 4,5 jaar rugcrawl zwemmen in verschillende stapjes.



# Wanneer wordt er gezwommen?

Het zwemseizoen 2019-2020 loopt van maandag 30 september tot eind juni 2020.

Ieder lid traint één uur per week met een lesgever. Voor jongeren, jongvolwassenen, volwassenen en G-zwemmers bestaat de mogelijkheid om extra te trainen, baantjes zwemmen, zonder lesgever. Dit extra zwemmoment gaat door op maandag van 21 u. tot 22 u.

Als zvo-light-lid kan je op zaterdag van 10 u. tot 11 u. vrijuit zwemmen in 2 niveaubaan-tjes. (inschrijvingen max. 25 pers.)

Inschrijvingsgeld voor nieuwe leden bedraagt € 105 voor lagere schoolkinderen en € 130 voor jongeren, volwassenen en G-zwemmers. ZVO-Light betaalt € 85. Telkens is de toegang van het zwembad inbegrepen.

De leden van vorig jaar die herinschrijven moesten wegens sluiting van het zwembad een aantal zwemlessen missen, en daarom voorzien wij een compensatie. Het lidgeld van de leden die herinschrijven bedraagt € 85 voor lagere schoolkinderen en € 105 voor jongeren, volwassenen en G-zwemmers. ZVO-Light betaalt € 70.

## Jeugd (lagere school) traint op:

Maandag, dinsdag of donderdag Van 17 u. tot 18 u.

Jongsten van 17.45 u. tot 18.30 u.

Zaterdag van 9 u. tot 10 u.

Jongsten van 8 u. tot 9 u.

## Jongeren trainen op:

Woensdag van 19 u. tot 20 u. (geboortejaar 2007 en 2008)

Woensdag van 20 u. tot 21 u. (geboortejaar 2007-2002)

Zaterdag van 8 u. tot 9 u. (geboortejaar 2007-2002)

## Jongvolwassenen trainen op:

Zaterdag van 11 u. tot 12 u. (geboortejaar 1991-2001)

## Volwassenen trainen op :

Woensdag van 21 u. tot 22 u.

Donderdag van 21 u. tot 22 u.

Vrijdag van 21 u. tot 22 u.

Zaterdag ZVO-light van 10u. tot 11 u.

Maandag van 21 u. tot 22 u. vrij baantjeszwemmen.

## G-zwemmen trainen op:

Vrijdag van 21 u. tot 22 u. (volwassenen)

Zaterdag van 8 u. tot 9 u. (kinderen/jongeren)



# Hoe schrijf je je in?

## Was je reeds lid het voorbije seizoen?

Leden die hun lidmaatschap willen verlengen krijgen tot 1 september de kans om zich opnieuw in te schrijven. Via de mailing van eind juni wordt ieder huidig lid uitgenodigd om zich opnieuw in te schrijven via hun account op Peepl. We vragen om per gezinslid 1 formulier in te vullen. Lukt dit niet of ben je er niet mee vertrouwd, lees dan even onze tips na op [www.zvo.be](http://www.zvo.be). Wellicht kan je hiermee verder. Is dat niet zo, dan mag je contact opnemen via [info@zvo.be](mailto:info@zvo.be)

## Wil je voor de eerste keer lid worden?

Om je als nieuw lid in te schrijven in ZVO moet je het 'registratiemodule nieuwe leden' invullen via de link op onze website: [www.zvo.be](http://www.zvo.be)

Dit registratieformulier voor 'nieuwe leden', geldt niet als definitieve inschrijving, enkel als registratie! De voorwaarde voor nieuwe leden om bij ons aan te sluiten, is 25 m tot 50 m kunnen zwemmen. Ieder kandidaat-lid bij de jeugd zal gevraagd worden om op 14 september in het zwembad Groene Meersen te Zedelgem een zwemproefje af te leggen:

- . 12.00 u. - 12.30 u. Broertjes, zusjes, gezinsleden huidige leden
- . 12.30 u. - 13.00 u. nieuwe leden groot Oostkamp
- . 13.00 u. - 13.30 u. nieuwe leden van buiten Oostkamp.

Je kan hier enkel aan deelnemen na het invullen van het bovengenoemde registratieformulier via onze site. Na 1 september krijg je bevestiging van het correcte uur van het testmoment. Kinderen leggen op deze dag een zwemproef af, om het niveau en zwemmoment te bepalen en moeten dus zwemgerief meebrengen.

Kan je niet aanwezig zijn op 14 september, dan kunnen we geen plaats garanderen. Vul in dat geval toch het registratieformulier in en zet bij de opmerkingen dat je niet aanwezig kan zijn op 14 september.

We volgen dit verder op tijdens de eerste trainingsweek en nemen na de testdag contact met je op.

Jongeren en volwassenen moeten geen proef afleggen en krijgen na 14 september een mail terug met betrekking tot hun inschrijving.

Let wel: we respecteren de registratievolgorde

**HAARATELIER**  
**AGUA**  
dames - heren - juniors  
- 050/823395 -  
graag op afspraak • maandag gesloten



**NEXUS**  
ESTABLISHED 1993